

Misschien met uitzondering van de mis op kerstnacht mijden Nederlanders de kerk. Zeker dertigers en veertigers laten zich er nauwelijks zien. Dat betekent niet dat ze niet bezig zijn met bezinning en zingeving; ze zijn juist op zoek naar nieuwe, vaak persoonlijke vormen van zingeving.

# Zingeving, zelfs op de Zuidas

**H**et was heel vroeg in de ochtend toen Koert van der Velde boven op de berg in de Sinaiwoestijn in Egypte aankwam. Volgens de Bijbel is dit de plaats waar Mozes de tafelen met de tien geboden kreeg. Van der Velde stond er helemaal alleen. 'De zon kwam net op en het uitzicht was zo waanzinnig mooi. Op dat moment voelde ik me aangesproken. Ik hoorde letterlijk een stem die tegen me zei: "Wat is dat voor arrogantie om te denken dat er niets meer is tussen hemel en aarde".'

Wie denkt dat Koert van der Velde (50) na deze ervaring verder als een gelovig man door het leven gaat, heeft het mis. Maar de godsdienstwetenschapper beseft wel dat hij daar op die mythische plek een religieuze beleving had doorgemaakt. 'Ik werd letterlijk aangesproken en dat was een heel bijzondere ervaring. Daarop ben ik me gaan afvragen of het mogelijk is een religieuze ervaring te hebben zonder in een God of een hogere werkelijkheid te geloven.'

Het zoeken naar zingeving houdt veel mensen bezig. Dat

de kerk daarin een steeds kleinere rol speelt, is geen nieuws. Dat vooral dertigers en veertigers meer dan ooit zelf op zoek gaan naar antwoorden is dat wellicht wel. Het Sociaal en Cultureel Planbureau stelde dat in 2006 al vast in zijn onderzoek Godsdienstige Veranderingen in Nederland, en afgelopen zomer bleek dat opnieuw uit een onderzoek van Kaski, dat verbonden is aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Zij vroegen dertigers en veertigers hoe zij bezig zijn met religie, zingeving en levensbeschouwing. Kaski stelde vast dat van de circa vijf miljoen mensen in die leeftijdscategorie, er twee miljoen nooit naar de kerk gaan en zich niet gelovig noemen.

Opvallend genoeg is er ook een grote groep die wel zegt gelovig te zijn: 1,6 miljoen. Maar ook deze groep vindt weinig houvast in de traditionele uitingsvormen van de kerk. Of ze nu gelovig zijn of niet, regelmatig naar de kerk gaan of nooit, voor bijna alle dertigers en veertigers geldt dat ze ook zelf op zoek gaan naar vormen van zingeving die bij hen passen. Dat kan variëren van af en toe een kaarsje opsteken, mediteren of een geluusketting dragen. 'Ze hebben behoefte aan een persoonlijke benadering', concluderen de onderzoekers. 'Op de vraag

---

Tekst Linda Huijsmans | foto Getty Images

